	GESTION DE RECURSOS HUMANOS	Última act. aprobación: 31-ene	
	PROGRAMA DE CAPACITACION Y ENTRENAMIENTO	PÁGINA: 1 de 1	

AÑO:	2026
VIGENCIA:	31/01/2026

Profesional SST | Proveedores | Ejec SIG

ALCANCE DEL SISTEMA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CONTENIDO	ALCANCE	RESPONSABLE/ ORGANIZA ACTIVIDAD	CENTRO DE TRABAJO	Cant. Horas x Actividad	MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO					% CUMPLIMIENTO POR ACTIVIDAD	Nivel de Eficacia (1-5)	OBSERVACIONES
								S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S5			
	Primeros Auxilios Básicos	Brindar herramientas a los trabajadores para reaccionar ante un evento donde se requiera prestar los primeros auxilios	Tecnicas Basicas Primeros Auxilios	Brigadas de Emergencia	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Manipulación de Cargas- Prevención de Lesiones	Sensibilizar al personal sobre la Prevención de lesiones durante la manipulación de cargas. Divulgación de técnicas y recursos disponibles para su manejo.	Manejo de Cargas, ayudas mecanicas, comunicación entre compañeros	Personal Operativo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Prevencion de Incendios	Fortalecer los conocimientos de los colaboradores para atender una emergencia	Prevención y atención de emergencias incendio	Brigadas de Emergencia	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Riesgo Público	Promover el autocuidado de los colaboradores que realizan labores en la calle para evitar accidentes y hurtos, asi como problemas de orden público	Instructivo de seguridad para Intervención del Riesgo Público	Personal expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Riesgo Mecanico	Promover el autocuidado de los colaboradores que realizan labores con factores fisicos que pueden provocar lesiones al interior del restaurante	Instructivo de seguridad para Intervención del Riesgo Mecanico	Personal expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	100%		
	Hábitos Alimenticios Saludables	Prevenir de enfermedades por mala dieta alimenticia	Tipos de alimentos, dieta balanceada	Personal administrativo y operativo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	100%		
	Riesgo Biologico	Promover el autocuidado de los colaboradores que realizan labores con factores expuestos de los trabajadores a enfermedades virales, bacterias, hongos, parasitos) o sustancias derivadas de seres vivos (sangre, orina, heces)	Instructivo de seguridad para Intervención del Riesgo Biologico	Personal expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		2	50%		
	Autocontrol	Sensibilizar a los colaboradores y administradores para prevenir enfermedades y evitar accidentes laborales mediante acciones preventivas y correctivas	Concepto, Tipos, medidas preventivas, inspección previa, uso de EPP	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	100%		
	Trabajo Seguro en alturas	Reforzar de forma didactica al personal los temas de seguridad para trabajo en alturas	Juegos didácticos escalera	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Herramientas Electromanuales	Certificar al personal tipo A en el uso seguro de todas las herramientas propias de la industria Metalmecanica	Concepto, Tipos, medidas preventivas, inspección previa, uso de EPP	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Emergencias con Sustancias Quimicas	Prevenir emergencias relacionadas con la manipulación de sustancias quimicas en los restaurantes	Generalidades generadas por sustancias quimicas, que hace Hmds, Autocito y despacho	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Elementos de Protección Personal para Sustancias Quimicas	Lograr que el personal operativo sepa adecuadamente los Elementos de Protección Personal para prevenir	Cuales son? Importancia en la prevención de EL, uso y manejo adecuadamente.	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	100%		
	Identificación de peligros y Riesgos	Lograr que el personal operativo identifique los peligros y riesgos en su puesto de trabajo	Juegos didácticos como cada peligro y cuidarte nuevamente del riesgo	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P					2															
							R					1													1	100%		
	Comunicación Asertiva	Brindar herramientas al trabajador que permitan mejorar sus habilidades personales.	Tecnicas para la comunicación efectiva	Supervisores SST's	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Funciones y responsabilidades del Cocinero	Brindar las herramientas al comité de convivencia laboral para su adecuado funcionamiento	Normatividad aplicable al Comité	Comité de Convivencia Laboral	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	0%		
	Funciones y responsabilidades del Copasst	Brindar las herramientas al COPASST para su adecuado funcionamiento	Normatividad aplicable al Comité	COPASST	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	50%		
	Cuidado de las manos	Promover el cuidado de las manos de acuerdo a la actividades de la empresa	Campaña cuidado de manos, como cuidarlas, atención a la DHSA	Generar socialización de las Actividades y prevenir accidentalidad. Cronograma por	Profesional SST	Fuente San Jose	P									1											
							R																		1	0%		
	Reducción riesgo de caida x desplazamiento y trabajo en equipo	Promover el autocuidado de los colaboradores.	Lineamientos para evitar caidas y la importancia del trabajo en equipo	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P										1										
							R																		1	0%		
	Valoración Inicial del Paciente y Rescate de la Victima- Camilaje - Simulacro	Promover el conocimiento de los primeros auxilios en caso de emergencia	Valoración Inicial del Paciente y Rescate de la Victima	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Conservación respiratoria	Prevención de enfermedades respiratorias. Manejo adecuado respiradores, tapabocas, material particulado, polvos y	Concepto, prevención, actuación con ellos, uso de EPP	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	100%		
	Manejo de herramientas,maquinarias y equipos	Reforzar al personal en el manejo seguro herramientas, maquinarias y equipos.	*Medidas de seguridad *Tipos de herramientas, maquinarias y equipos.	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P																				
							R																		0	0%		
	Seguridad Basada en el Comportamiento	Promover el autocuidado de los colaboradores.	Que es y como lo implementamos	Personal operativo expuesto al riesgo	Profesional SST	Fuente San Jose	P	P																			
							R	R																	1	100%		
	Manejo Seguro de Productos Quimicos	Dar a conocer los lineamientos para el manejo de sustancias quimicas al interior de la empresa	* Sustancias Quimicas Peligrosas * Reporte de SQ. Resolución 773 DE 2021 * Manipulación, Almacenamiento y Transporte	Todo el personal operativo	Profesional Ambiental	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	0%		
	Gestión de Residuos	Dar a conocer el concepto de la gestión integrada de residuos	* Clasificación de los residuos * Aprovechamiento de residuos * Disposición final de residuos * Residuos especiales	Todo el personal operativo	Profesional Ambiental	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	0%		
	Manejo de RCD y Materiales Solubles de Construcción	Dar a conocer los lineamientos para el manejo de RCD y materiales solubles de obra	* Como almacenar RCD en obra * Prohibiciones sobre el manejo de RCD	Todo el personal operativo	Profesional Ambiental	Fuente San Jose	P																				
							R																		1	0%		
	Auditoria Interna	Reforzar los conocimientos de los auditores internos	* Relación correcta de hallazgos * Aspecto requisitos de la normas ISO 9001, 14001, 45001	Auditores Internos		Fuente San Jose	P																				
							R																		1	50%		
			Total actividades planeadas					1	2	1	0	0	1	0	0	1	2	1	0	1	2	1	0	0			
			Total actividades ejecutadas					1	2	1	0	0	1	0	0	1	2	1	0	1	2	1	0	0			
			AVANCE% de cumplimiento del programa de capacitación y entrenamiento					100%	100%	100%	0%	0%	100%	0%	0%	100%	100%	100%	0%	100%	100%	100%	0%	0%			

P
R

INSTRUCCIONES

1. PLANEADO: P- marcar 1 para planear actividades
2. EJECUTADO: R- marcar 2 para actividades ejecutadas